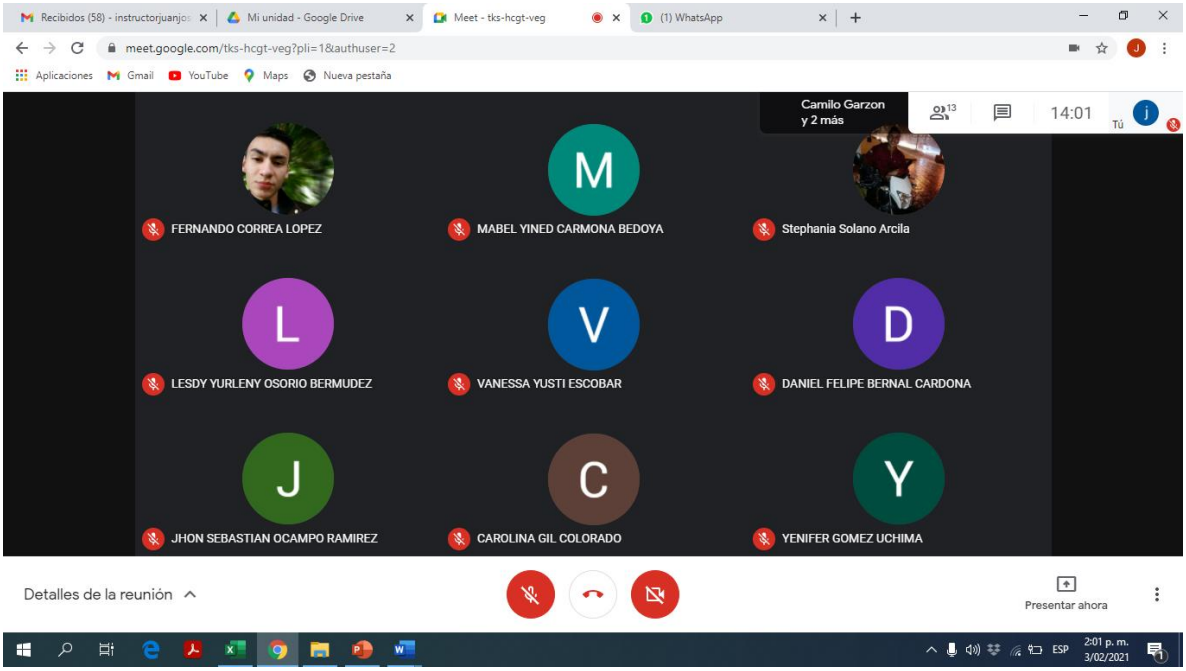

Recibidos (58) - instructorjuanjos
Mi unidad - Google Drive
Meet - tks-hcgt-veg
(1) WhatsApp
meet.google.com/tks-hcgt-veg?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Camilo Garzon y 2 más
13
14:01
Tú
FERNANDO CORREA LOPEZ
MABEL YINED CARMONA BEDOYA
Stephania Solano Arcila
LESDY YURLENY OSORIO BERMUDEZ
VANESSA YUSTI ESCOBAR
DANIEL FELIPE BERNAL CARDONA
JHON SEBASTIAN OCAMPO RAMIREZ
CAROLINA GIL COLORADO
YENIFER GOMEZ UCHIMA
Detalles de la reunión
Presentar ahora
ESP
2:01 p. m.
3/02/2021

PAUSAS ACTIVAS O GIMNASIA LABORAL - PowerPoint (Error de activación de productos)

INTRODUCCIÓN

Las pausas activas surgen, principalmente, como respuesta a la creciente aparición de las diferentes enfermedades laborales asociadas a factores ocupacionales como las actividades repetitivas y de fuerza. Las acciones en caminadas a la reducción de las lesiones osteomusculares se desarrollan a través de pequeñas rutinas de ejercicios durante la jornada laboral, cuyos objetivos principales son prevenir enfermedades osteomusculares, disminuir el estrés y generar espacios de bienestar.



Diapositiva 2 de 16 | Español (Colombia) | Notas | Comentarios | 72%

meet.google.com/tks-hcgt-veg?pli=1&authuser=2

Estás presentando

NATALIA HENAO GA... y 19 más

14:39

Presentación (Tú)

¿ QUIENES NO DEBEN REALIZARLAS ?

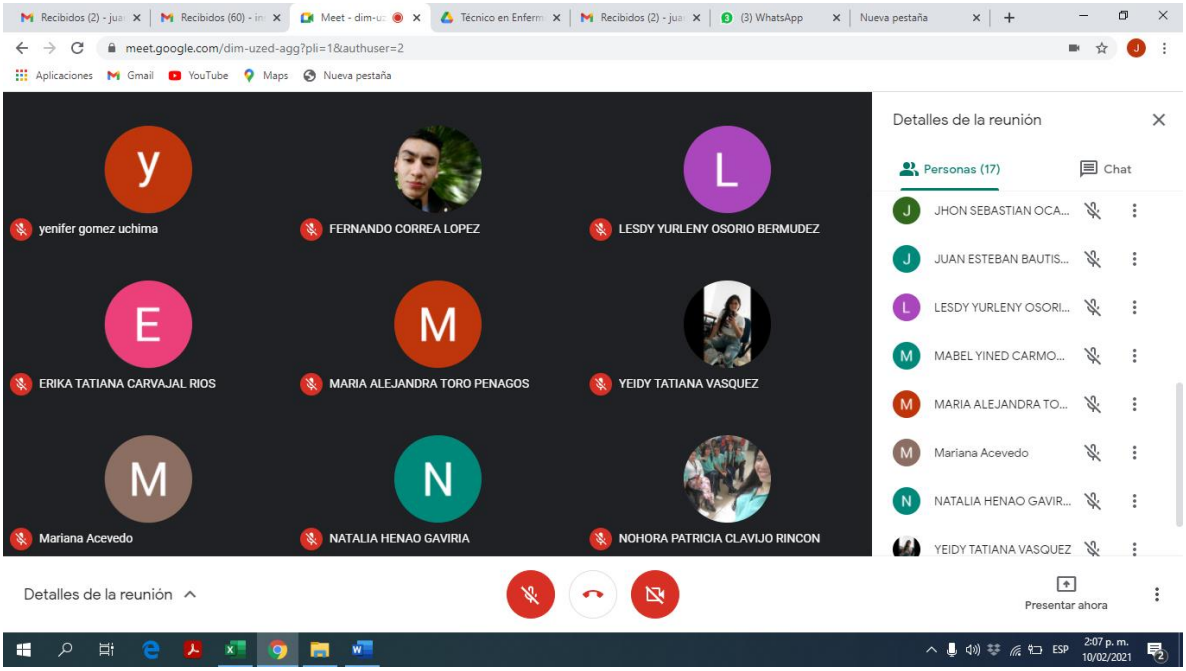
Aquellas personas que tengan las siguientes enfermedades deben consultar con su médico antes de hacer las pausas activas en su lugar de trabajo:

- Malestar por fiebre producida por infecciones.
- Fracturas no consolidadas.
- Hipoglicemia.
- Hipertensión (no se deben mover los brazos por encima de los hombros).
- Problemas cardiovasculares
- Problemas respiratorios



Detalles de la reunión

Estás presentando


meet.google.com/dim-uzed-agg?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
y
yenifer gomez uchima
FERNANDO CORREA LOPEZ
L
LESDY YURLENY OSORIO BERMUDEZ
E
ERIKA TATIANA CARVAJAL RIOS
M
MARIA ALEJANDRA TORO PENAGOS
YEIDY TATIANA VASQUEZ
M
Mariana Acevedo
N
NATALIA HENAO GAVIRIA
NOHORA PATRICIA CLAVIJO RINCON
Detalles de la reunión
Personas (17)
Chat
JHON SEBASTIAN OCA...
JUAN ESTEBAN BAUTIS...
LESDY YURLENY OSORI...
MABEL YINED CARMO...
MARIA ALEJANDRA TO...
Mariana Acevedo
NATALIA HENAO GAVIR...
YEIDY TATIANA VASQUEZ
Detalles de la reunión
Presentar ahora
ESP
2:07 p. m.
10/02/2021